

Konsultacja

Konsultacja fizjoterapeutyczna stanowi pierwszy etap diagnostyki i obejmuje ocenę funkcji narządu ruchu oraz identyfikację przyczyn zgłaszanych dolegliwości. Problemy te mogą wynikać m.in. z urazów, przeciążeń, chorób lub zaburzeń postawy.

W trakcie wizyty przeprowadzany jest szczegółowy wywiad dotyczący historii zdrowotnej pacjenta, aktualnych objawów, poziomu aktywności oraz oczekiwanych efektów terapii. Następnie wykonywane jest badanie funkcjonalne, które może obejmować ocenę postawy ciała, zakresów ruchu, siły mięśniowej, koordynacji oraz innych elementów istotnych dla prawidłowej funkcji układu ruchu.

Na podstawie zebranych informacji ustalany jest indywidualny plan terapii. Konsultacja pozwala również na monitorowanie postępów i modyfikację postępowania terapeutycznego w celu uzyskania jak najlepszych efektów leczenia i poprawy sprawności ruchowej.

Pierwsza wizyta

Podstawą skutecznej terapii jest dokładna diagnostyka. Dlatego pierwsza wizyta obejmuje szczegółowy wywiad oraz badanie funkcjonalne, które może zawierać ocenę zakresów ruchu, badanie palpacyjne tkanek, testy ortopedyczne i neurologiczne oraz analizę sposobu poruszania się.

Na podstawie uzyskanych informacji określana jest przyczyna dolegliwości oraz dobierany indywidualny plan postępowania terapeutycznego.

Jeżeli posiadasz wyniki badań obrazowych, takich jak rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, RTG czy USG, warto zabrać je ze sobą na wizytę. Mogą stanowić cenne uzupełnienie diagnostyki, jednak ich brak nie jest przeszkodą do rozpoczęcia terapii.

Ze względu na charakter badania warto przygotować wygodny strój umożliwiający swobodny ruch, np. krótkie spodenki i koszulkę. W przypadku diagnostyki kręgosłupa, miednicy lub innych obszarów wymagających dokładnej oceny pacjent może zostać poproszony o rozebranie się do bielizny.