

Co to jest suche igłowanie?

Suche igłowanie (Dry Needling) to specjalistyczna technika terapeutyczna stosowana w leczeniu bólu oraz dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego. Metoda znajduje zastosowanie między innymi w terapii dolegliwości mięśniowych, problemów związanych z kręgosłupem, bólów głowy, przeciążeń tkanek oraz wybranych zaburzeń o podłożu nerwowo-mięśniowym.

Podczas zabiegu wykorzystuje się bardzo cienkie, sterylne igły, które wprowadzane są w określone struktury mięśniowo-powięziowe. Nazwa „suche igłowanie” wynika z faktu, że stosowane igły nie służą do podawania leków ani innych substancji do organizmu.

Choć zabieg wykorzystuje igły podobne do tych stosowanych w akupunkturze, obie metody opierają się na zupełnie innych założeniach. Suche igłowanie wywodzi się z medycyny zachodniej i stanowi element nowoczesnej terapii opartej na szczegółowej ocenie oraz diagnozie funkcjonalnej pacjenta.

Celem terapii jest zmniejszenie bólu, poprawa funkcji mięśni, zwiększenie zakresu ruchu oraz wsparcie naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu.

Jak działa suche igłowanie?

Terapia suchym igłowaniem pomaga ograniczyć dolegliwości bólowe oraz przywrócić prawidłową pracę przeciążonych tkanek. Odpowiednia stymulacja wywołuje reakcję organizmu, która sprzyja rozluźnieniu napiętych struktur, poprawie ich ukrwienia oraz regeneracji.

Metoda ta stanowi skuteczne wsparcie procesu leczenia, jednak najlepsze rezultaty przynosi jako element kompleksowej terapii obejmującej również pracę manualną i indywidualnie dobrane ćwiczenia.

Jak przebiega zabieg?

Przed rozpoczęciem terapii przeprowadzam szczegółową ocenę problemu i lokalizuję obszary, które mogą być źródłem bólu lub ograniczeń ruchowych. Następnie za pomocą cienkich, jednorazowych igieł oddziałuję na wybrane tkanki, aby przywrócić im prawidłową funkcję.

Sam zabieg jest zwykle krótki i dobrze tolerowany. W trakcie możesz odczuć delikatne ukłucie, uczucie napięcia lub krótkotrwałą reakcję mięśnia. Są to naturalne odczucia związane z działaniem terapii.

Każda sesja jest dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjenta, rodzaju dolegliwości oraz celu leczenia.

Przeciwwskazaniami do zabiegu są w szczególności:

- igłofobia,
- aktywna choroba nowotworowa,
- infekcja z lub bez gorączkowania,
- zmiany skórne i otwarte rany,
- ciężka miażdżyca,
- tętniaki,
- zaburzenia czucia,
- zaawansowana osteoporoza,
- krwiaki, obrzęki,
- implanty,
- rozrusznik serca,
- pacjenci z zaburzeniami krzepnięcia krwi – tylko za zgodą lekarza prowadzącego,
- ciąża – w 1. trymestrze, później tylko za zgodą lekarza prowadzącego,
- padaczka, jeśli nie jest leczona,
- osoby z chorobami psychicznymi niebędące w stanie wyrazić świadomej zgody,
- choroby zakaźne.